

Le sport que je préfère, moi, c'est le vélo !



Séance avec les enfants pour apprendre à manier les vélos.

DR

Vous aimez la nature et le grand air ? Le vélo vous attend. Ainsi, après le tennis et l'école de rugby que nous vous avons présentés l'an dernier, pour bien redémarrer en 2022, voici un focus sur le Rac Cyclisme. ▶ Bryan Secret

L'aube se lève sur cette nouvelle année et après les fêtes, viennent les bonnes résolutions. Parmi elles : l'envie de se surpasser et de prendre du plaisir en faisant du sport. « Le cyclisme est en plein essor à Rueil-Malmaison. Depuis 2019 et la crise sanitaire, cette discipline s'est développée parce qu'elle se pratique en extérieur et qu'elle évite les contaminations », indique Olivier Godon, adjoint au maire au Sports. Mais pas seulement : le vélo est populaire et il évoque une idée certaine de liberté ! « Nos 108 adhérents sont sur la route et il n'y a pas de réelles limites », rapporte le président du Rac Cyclisme, Bruno Anguille.

Comprendre le code de la route

Avec sa section V.T.T., le club a fait le choix de l'enseignement pour mieux se régaler par la suite : « une soixantaine d'enfants apprennent - par

groupe de dix - à manier les vélos. Nous disposons d'un parcours routier avec 400 m² de surface, des panneaux de signalisation, des dalles routières posées au sol... Les enfants jouent plusieurs rôles dans différentes situations : il y a les cyclistes, un piéton et un policier. Et cela leur permet de mieux comprendre le code de la route. Ils sont impliqués, c'est ludique et à la fin de la séance il y a un débriefing pour voir comment on peut progresser, où est-ce qu'il faut être vigilant, les différents panneaux de signalisation, par exemple entre un Stop et un Cédez le passage », poursuit Bruno Anguille.

Les inscriptions ont grimpé

Le Rac Cyclisme a su tirer son épingle du jeu durant la crise sanitaire : « L'année passée, tous les enfants ont pu faire du V.T.T. On avait les autorisations préfectorales et municipales. On faisait

partie de ses clubs en extérieur. 60% de nos adhérents sont des jeunes. Ils ont tous pu sortir lors des entraînements. Ce n'était que du loisir... », affirme le président. Les parents avaient remercié les équipes du Rac Cyclisme pour la poursuite de leurs activités malgré la crise. Les inscriptions ont grimpé de 20% en 2021. Désormais l'organisation souhaite profiter de cet élan vertueux. « Pour 2022, nous attendons près de 200 participants sur les deux compétitions que nous allons organiser sur route ». Les projets se démultiplient et on les envie. Parcourir de longues distances (60-70 km notamment dans les Yvelines) régulièrement donne un relief au sport.

Le cyclisme est aussi une manière de vivre ensemble, un moyen de repartir pour une grande boucle de bonheur. Il y aura bien évidemment toujours ceux qui se déplaceront pour la compétition et ceux qui privilégieront le loisir. Qu'importe, les participants pourront se mélanger et se rassembler. Tout commence à la Maison de l'Europe. Là-bas se trouve le local vélos et toute une équipe prête à vous accueillir. Les inscriptions se font en ligne et se finalisent au club. Vous pouvez tester l'activité avant de vous lancer. **Rendez-vous sur le site rueilathleticclubsectioncyclisme.com**